

ГРАФИК
занятий физической культурой и массовым спортом

№ группы	Вид занятий	Период проведения занятий	Дни недели	Время занятий	Место занятий	Возрастные категории занимающихся
1	2	3	4	5	6	7
1	баскетбол	январь-июнь / август-декабрь 2026 год	среда пятница	18:30 – 19:30	спортивный зал (структурное подразделение ул. Набережная, д. 169)	6-18 лет
2	баскетбол	январь-июнь / август-декабрь 2026 год	среда пятница	19:30 – 20:30	спортивный зал (структурное подразделение ул. Набережная, д. 169)	19-29 лет
3	общая физическая подготовка	январь-июнь / август-декабрь 2026 год	вторник четверг	16:00 – 17:00	спортивный зал спортивная площадка	6-18 лет
4	шахматы	январь-июнь / август-декабрь 2026 год	понедельник пятница	13:00 – 14:00	учебный кабинет № 223 (структурное подразделение ул. Набережная, д. 169)	6-18 лет
5	фитнес-аэробика	январь-июнь / август-декабрь 2026 год	понедельник среда	18:00 – 19:00	спортивный зал (структурное подразделение ул. 20-летия Победы, д. 181а)	30-55 лет
6	общая физическая подготовка	январь-июнь / август-декабрь 2026 год	понедельник среда	18:00 – 19:00	спортивный зал спортивная площадка	свыше 55 лет
7	общая физическая подготовка	январь-июнь / август-декабрь 2026 год	вторник четверг	15:00 – 16:00	спортивный зал	30-55 лет